

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 1.02.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		50		98
Каша манная молочная с маслом сливочным		220/3		315,3
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		40
Хлеб пшеничный		40		94
Обед (кадеты)				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, с мясом птицы и сметаной		250/10/10		120,9
Яблоки свежие		100		55,68
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Пюре картофельное		180		154,7
Кисель		200		40
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		160
Чай с сахаром		190/10		40
Итого	106.80			1329,12
Горячий завтрак				
Яблоки свежие	100	100	55,68	55,68
Котлеты из мяса кур	90		198	
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170,25	154,7
Чай с сахаром		190/10		40,0
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	30	50	59
Итого	64.19	58.00	595,68	559,32
Дополнительное меню ГПД				
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, с мясом птицы и сметаной	250/10/10		120,9	
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		256	
Меню на сумму дотации				
Вафли		30		12,90
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		52,90

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева